



# Corsi in palestra e all'aperto

# ESTATE 2026

dal 3 GIUGNO al 10 LUGLIO

TONE UP con Marianna  
Centro Sportivo Montericco  
Mar-gio 19.00 / 19.50

GINN. DOLCE con Claudia  
Giardino Convento Osservanza  
Lun-gio 17.00 / 17.50

PILATES POSTURALE con Angela  
Pedagna (scuola Bizzi)  
Lun-mer 18.10 / 19.00

YOGA con Claudia  
Giardino Convento Osservanza  
Lun-gio 18.15 / 19.30

GINN. MUSCOLO ARTICOLARE con Fisio  
Pedagna (scuola Bizzi)  
Mar-gio 18.10 / 19.00

PILATES con Marianna  
C.S. Zolino (parco)  
Lun-mer 18.30 / 19.20

POSTURAL STRETCH con Marianna  
Centro Sportivo Montericco  
Mar-gio 18.00 / 18.50

GINN. POSTURALE con Marianna  
Centro Sportivo Montericco  
Lun-mer 9.00 / 9.50

YOGA con Claudia  
Centro Sportivo Montericco  
Mercoledì 9.00 / 10.15

Abbonamento OPEN € 70  
Tessera ingressi (minimo 4) € 7/lezione

TENNISTAVOLO con Luca  
Centro Sportivo Montericco  
Lezioni private singole/di coppia

Lezioni singole: € 20/1 lezione - € 90/5 lezioni  
Lezioni di coppia\*: € 15/1 lezione - € 70/5 lezioni  
\*costo a persona

INFO E ISCRIZIONI: CSI Imola - Via Emilia 69

☎ 0542 30335

☎ 3202957358

✉ iscrizioni@csiimola.it

🌐 [www.csiimola.it](http://www.csiimola.it)

📘 CSI Imola

📷 csiimola





# Attività Fisica Adattata ESTATE 2026

4 giugno / 9 luglio - CENTRO SPORTIVO MONTERICCO

Accesso tramite prescrizione medica

Abbonamento OPEN € 65

Tessera ingressi (minimo 4) € 7/lez.

**martedì e giovedì\***

\*ATTENZIONE: La lezione di giovedì 11/06 è spostata a venerdì 12/06.

**MATTINA**

ore 8.00 / 8.50

ore 8.55 / 9.45\*\*

**POMERIGGIO**

ore 18.10 / 19.00

ore 19.05 / 19.55

\*\*Al raggiungimento del numero massimo di iscritti, verrà attivato un terzo turno mattutino nella fascia oraria 09:50 - 10:40

**INFO E ISCRIZIONI: CSI Imola - Via Emilia 69**

 0542 30335

 3202957358

 iscrizioni@csiimola.it

 [www.csiimola.it](http://www.csiimola.it)

 CSI Imola

 csiimola

